



2026-2025

תשפ"ו



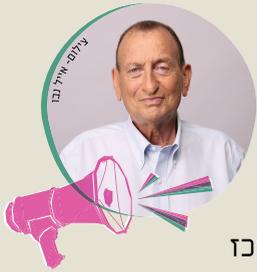
מרכז קהילתי

בית
לקהילות
יוצרות

גלילות

חוברת פעילות שנתית

תושבות ותושבים יקרים,



הקיץ הזה החל בשעת מבחן נוספת לאזרחי ישראל, עת נפתחה המערכה מול איראן. תל-אביב-יפו הפכה לאחד ממוקדי המערכה המרכזיים, בשל היותה הלב התרבותי והחברתי של המדינה, והמרכז הכלכלי שלה. זירות הנפילה באזורים רבים בעיר זרעו בה הרס רב. למרבה המזל הם לא גבו מחירים בנפש, אך פגיעותיהם הסבו נזקים לרכוש ומוטטו מרחבי חיים שלמים של תושבות ותושבים שבתיהם ושכונותיהם נפגעו. ולמרות כל זאת, גם הפעם העורף הישראלי בכלל, והתל-אביב-יפואי בפרט, הוכיח שוב את תעצומות הנפש שלו ואת יכולתו לעמוד איתן מול כל איום.

חוסנה של חברה ושל עיר נמדד בחוזק הקהילה הגדולה והקהילות הקטנות שבתוכה. בחוזק הקשרים, בעושר החיים המשתפים, בערבות ההדדית, בסובלנות וביכולת הקיום המשותף של כל צורות החיים של חברה.

במסגרת החזון העירוני להעצמת הקהילה, מינהל קהילה ממשיך בפועלו לחזק את הקשרים האנושיים, להנגיש בשקיפות תהליכים ציבוריים, לתפעל במסירות את מוסדות הקהילה הפרושים בכל רחבי העיר ולספק מגוון אירועים, פעילויות, שירותים ומענים באיכות ללא פשרות, לטווח גילים רחב - מלידה ועד זקנה, מתחת לבית, ברמת שירות והשקעה מהגבוהות בארץ.

כך הוא פועל, יחד עם מחלקות העירייה האחרות, לוודא שהעיר שלנו - שזרועותיה פתוחות לכל אדם באשר הוא או היא אדם, שחיים בה כל סוגי הישראלים וערכי מגילת העצמאות הם נר לרגליה - תתחזק עוד יותר בחוסנה הרב וברוחה העזה.

בלב מלא תקווה החיים חוזרים למסלולם. חוזרים לשגרה שיש בה גם ריפוי, שיקום והתאוששות וגם ביטחון, יציבות ושמחה. מרגש לראות את המרכזים והקאנטרים הקהילתיים הומים ותושבים ותושבות ואת המרחב הציבורי העירוני שוקק חיי קהילה.

אני מאחל לכולנו שנת פעילות בטוחה ומוצלחת, שנת ביטחון אישי ולאומי ובנייה מחדש, ומייחל לשיבתם של כל החטופים והחטופות הביתה במהרה. כולם חייבים לחזור, עכשיו!

רון חולדאי

ראש עיריית תל-אביב-יפו



תושבות ותושבים יקרים,

השנה שחלפה הביאה עמה תקופה מטלטלת ורגעי התמודדות בלתי צפויים ובראשם המלחמה עם איראן ובעזה שהציבה את החברה הישראלית במבחן של חוסן, ערבות הדדית ואחריות חברתית. בתוך המציאות המורכבת הזו, תפקידו של מינהל קהילה, תרבות וספורט היה ונותר להוות עוגן משמעותי בכל עת עבורכם ותושבי העיר. בעת חירום, עמדנו לצדכם ופעלנו עבורכם: תמכנו בתושבנו שהתגייסו בצו 8 למילואים, פתחנו מרחבים קהילתיים לפעילות, מפגש ולמידה, הפעלנו צוותים ייעודיים בשטח לליווי ותמיכה בתושבים שבינם נפגע, חיברנו בין מתנדבים לאנשים שנזקקו לעזרה, פתחנו את שערי המרכזים הקהילתיים ללינה עבור תושבות ותושבים שאין בביתם ממ"ד ובעיקר, שמרנו על הרוח האנושית המסמלת יותר מכל את הקהילות ברחבי העיר.

ובשגרה? בשגרה אנו ממשיכים בעשייה מתמשכת: חיזוק תחושת השייכות, טיפוח יוזמות קהילתיות, פיתוח מרחבי מפגש ויצירה, תמיכה באוכלוסיות מגוונות, קידום חינוך בלתי פורמלי, עידוד צריכת ויצירת תרבות, קיום אירועי ספורט, חיזוק רוח ההתנדבות, מעורבות אזרחית ויותר מכול: טיפוח קהילה שבה כל אדם מרגיש שרואים אותו, שומעים אותו, וזקוקים לו.

הקאנטרים והמרכזים הקהילתיים פותחים כעת את שעריהם לשנת פעילות חדשה, עשירה ומגוונת. גם השנה נמשיך ללוות, לעודד, לחבר ובעיקר לאפשר לכל אחת ואחד מכם להיות שותפים פעילים ביצירת קהילה חיה, יוזמת ומשמעותית. כי קהילה חזקה היא לא רק מערכת של שירותים היא מערכת המחזקת את תחושת הביחד וקירוב הלבבות.

העשייה הזו היא של כולנו, אני מזמינה אתכם להצטרף אלינו: לקחת חלק בפעילויות קהילתיות, בחוגים לילדים, נוער ומבוגרים, להצטרף לקבוצות יוזמה, להתנדב בשגרה ובחירום, ולהיות שותפים גם בשנה הקרובה לבניית קהילה חזקה, חמה ומשפיעה. בלב העשייה שלנו תקווה. תקווה לימים שקטים יותר, לחיבורים עמוקים יותר, ולשובם הבטוח של כל החטופים הביתה.

בשמי ובשם צוותי המנהל כולו
מאחלת לכולנו שיגיעו ימים טובים לנו ולכל עם ישראל

רונית פרבר
מנהלת מינהל קהילה,
תרבות וספורט



קהילת גלילות היקרה,



אני מאוד מתרגשת לפתוח את השנה החדשה של המרכז ומודה על ההזדמנות לנהל מקום שהוא הרבה יותר מרק מרחב פיזי, מקום שמחבר תרבות, אמנות, יצירה ולמידה.

בשנה האחרונה ראינו את הקהילה שלנו מתרחבת, מתגבשת ומתמלאת ביוזמות חדשות הן דרך חוגים ושירותים והן בזכות מפגשים אנושיים, שיתופי פעולה ומעורבות פעילה שמזינה את הלב ואת הרוח.

השנה החלטנו לתת מקום למגוון עשיר של פעילויות חדשות לכל הגילים: מאולפן ההקלטות החדש שלנו, המהווה פלטפורמה ליצירה, מוזיקה והפקות מקוריות, דרך חוגים וסדנאות בתחומי האמנות, קומיקס, אנימציה, דרמה והתפתחות אישית, ועד סדנאות לקידום, פיתוח והעצמה לכלל התושבים. התכניות שלנו מיועדות לילדים, להורים טריים ולמבוגרים.

אנחנו רוצים להגיע לכולכם!
אנחנו מתכננים לכם ולכן שנה מלאה בהשראה ובתוכן איכותי: הופעות, אירועים מיוחדים, חגיגות ומפגשים שישאירו חותם. מחכים לכם כאן, בזרועות פתוחות.

בברכה,
תמר סורוביץ
מנהלת מרכז קהילתי גלילות
עיריית תל אביב-יפו



אולפן גלילות



האולפן החדש

אולפן יחיד במינו בצפון תל-אביב, משתרע על פני 80 מ"ר של יצירה, סאונד וטכנולוגיה מתקדמת.

האולפן נבנה במיוחד כדי להעניק מרחב מקצועי ונגיש ליוצרים וליוצרות, למוזיקאים ולקהילת התרבות. כחלק מיוזמה עירונית לקידום המוזיקה המקומית, האולפן פתוח לקהל הרחב ומציע חוויית הקלטה איכותית באווירה תומכת, יצירתית ומעוררת השראה.

★ האולפן פעיל בשעות משתנות, אם ברצונכם לקבוע במועד שאינו מוצע באתר



ליצירת קשר ולפרטים נוספים סרקו את ה QR





קורסים באולפן

DJ

מנחה: דיגיי מושיק - מושיק בן זוהר
מהדיגיטל המובילים בישראל. מפיק מוזיקלי, אמן פטיפונים ומרצה לאמנות התקלוט. למידה חווייתית, מעשית ומרתקת, שבה נלמד את יסודות אמנות התקלוט, שימוש בתוכנת SERATO והבנה של תורת המוזיקה והקצב. הקורס מתאים למתחילים ולמתחילות עם דגש על פיתוח היכולות האישיות של כל תלמיד ותלמיד והתנסות מעשית בעמדה המקצועית. בסיום הקורס מסיבה חגיגת שבה כל תלמיד יתקלט וידגים את מה שלמד בקורס.



הפקה מוזיקלית

קורס הפקה מוזיקלית

מנחה: ירין פרימק

מפיק מוזיקלי, ראש צוות Artlist Originals ויוצר אלקטרוני עם יותר מ-200 אלף מאזינים חודשיים בספוטיפיי, מיליוני האזנות ואלפי שימושים במוזיקה שלו מסביב לעולם, מקוקה קולה ומקדונלדס עד אפל וטסלה.

הקורס מזמין אותנו למסע אל תוך עולם ההפקה המוזיקלית, שבו נלמד לעבוד עם תוכנת Ableton Live ולשלוט בכלים המרכזיים ליצירת מוזיקה בעידן של היום. נעמיק ביצירת גרוב תופים, בלמידה של כלל האפקטים, בניית מלודיות והרמוניות ובעקרונות המיקס שיגרמו לכל יצירה להישמע טוב יותר. המפגשים משלבים חוויה מעשית עם הבנה יצירתית, ונותנים לכל תלמיד ותלמידה את הביטחון ליצור מוזיקה מקורית בעצמם.

פודקאסט

מנחה: יניב גריידי

קורס הפקת פודקאסט ותוכן דיגיטלי יעניק את כל הכלים כיצד לבנות אולפן פודקאסט מקצועי ולהפוך רעיון לסיפור קולי מהודק, מרגש ומקצועי. נלמד איך לבנות קונספט, לראיין, להקליט, לערוך ולהגיש פודקאסט ברמה הגבוהה ביותר. הקורס מתקיים באולפן החדש של המרכז, ובסיומו נצא עם פרק ראשון ומגובש - התחלה אמיתית למסע יצירתי שיכול להפוך לקול אישי ומשפיע בעולם הדיגיטלי.

חוגים

לגוף ולנפש

עיצוב וחיטוב

שיעור כושר דינמי ומחטב, שמשלב תרגילים ממוקדים לעבודה על הבטן, הישבן, הירכיים והזרועות. נעבוד עם אביזרי כושר מגוונים - וגם על הבר - כדי לאתגר את הגוף, לחזק את השרירים ולשפר את היציבה. השיעור מתאים לכל רמות הכושר ומשלב אלמנטים של כוח, גמישות ודיוק תנועתי.

יום ראשון | 08:30 | 50 דקות



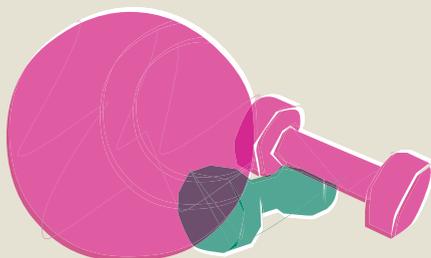
צפיפות עצם

בשיעור נתרכז בתרגילים המחזקים את העצמות ומגבירים את צפיפותן. נבצע תנועות מותאמות במיוחד לשיפור חוזק העצם והשרירים התומכים בה, ונתרגל טכניקות למניעת איבוד מסת עצם. התרגילים בשיעור מיועדים לכל הגילים ונעשים בצורה בטוחה ומבוקרת, כך שנוכל לחזק את הגוף מבלי להעמיס עליו יתר על המידה.

יום ראשון | 09:30 | 50 דקות



ליצירת קשר, להרשמה
ולפרטים נוספים
סרקו את ה-QR





מדיטציית צלילים

בשיעור נרגיש את הכוח המיוחד של המדיטציה ואיך היא משפרת את הגוף והנפש.
תרגול מדיטציה מרומם: חוויה של חיבור לאנרגיה של האור, עם מוזיקה מיוחדת בתדרים מרפאים שתעטוף אותנו בהרמוניה ובשקט.
מעגל שיתוף: מרחב פתוח ונעים למי שירצה לחלוק חוויות ולהיות חלק מקהילה תומכת.

יום ראשון | 19:00 | 60 דקות
מנחה: נטלי ליכטנברג

מדיטציה ומיינדפולנס

שיטה טיפולית שבה לומדים להיות מודעים לחוויותיהם בהווה באופן לא שיפוטי.
מיינדפולנס הוא היכולת להיות נוכח ברגע הנוכחי באופן מודע, תרגול מדיטציה מחזק יכולת זו על ידי התמקדות בנשימה ובתחושות. השילוב ביניהם מוביל לשקט נפשי, הפחתת מתח ושיפור הבריאות הפיזית והנפשית.



יום שלישי | 11:15 | 60 דקות
מנחה: מיכל זולר

יוגה האטה ראג'ה

יוגה שמשלבת את היוגה הגשמית (האטה) ואת היוגה הרוחנית (ראג'ה). האטה היוגה היא דרך לשפר את היכולות הפיזיות שלנו, לחזק ולהגמיש את הגוף. הראג'ה יוגה היא היוגה שבה אנו מתרגלים רמות שונות של מדיטציה.

יום שני | 09:00 | 60 דקות
מנחה: קורל קרמר

פלדנקרייז

פלדנקרייז היא שיטת תנועה ולמידה גופנית, שמבוססת על שיפור תפקודם של הגוף והנפש באמצעות מודעות לתנועה. במקום לעבוד על כוח או על מאמץ, אנחנו עובדים על תנועה עדינה וקשובה, תוך חקירה של תנועות פשוטות ויומיומיות. המטרה היא לשפר את היציבה, להפחית כאבים, להחזיר לגוף קלות, דיוק ותחושת רווחה. השיעורים מתאימים לכל גיל ולכל מצב גופני ומעודדים גמישות, שיווי משקל ותנועה נינוחה ונכונה יותר.

יום שלישי | 10:00 | 45 דקות
מנחה: מיכל זולר

חוג ריקוד ניה

טכניקת הניה משפרת את הכושר, היציבה ואת יכולת התנועה במרחב שלנו. כיום השיטה מוכרת בתחום סיבולת לב-ריאה ומציעה שילוב לאימון של גוף ונפש, שבה נוכל גם ליהנות וגם להתבונן עמוק פנימה.

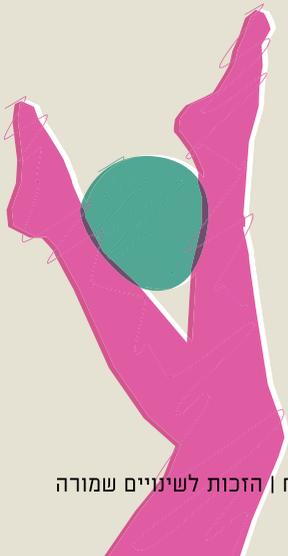
יום רביעי | 18:30 | 55 דקות
מנחה: נורית טל טנא



פילאטיס מזרן

פילאטיס מזרן הוא שיעור המשלב תרגילים לחיזוק הגוף והגמשת שרירים, תוך דגש על יציבה נכונה ושיפור הקורדינציה. במהלך השיעור, מתמקדים בעבודת ליבה (שרירי הבטן, הגב והאגן), תוך תרגול על מזרן שמאפשר תמיכה לגוף. השיעור מתאים לכל הרמות ומסייע לשיפור היציבות, הגמישות והכוח, תוך כדי תנועה זורמת ומבוקרת.

יום חמישי | 09:00 | 50 דקות
מנחה: קרן חורי



חוג ברידגי' (מתחילים)



יום חמישי | 09:30 | 90 דקות
מנחה: דודי פרידלנדר

מורה מוסמך מטעם ההתאגדות הישראלית לברידגי' משנת 2010 (15 שנות ותק) מלמד קבוצות מתחילים, מתקדמים, מתאים את קצב הלימוד בהתאם לקבוצה. יחס אישי לכל תלמיד ותלמידה. משחק קלפים חכם וחברתי שמפעיל את המוח ומחבר בין אנשים.



סדנות

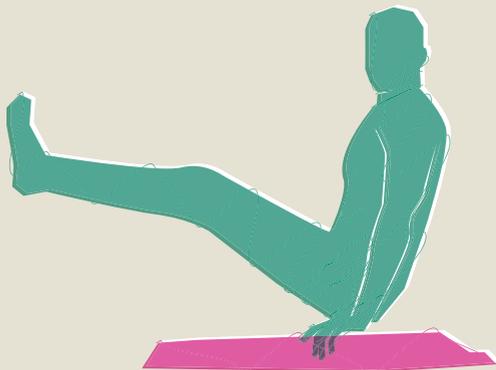
וקורסים

קליסטניקס

קליסטניקס היא שיטת אימון שמשמשת במשקל הגוף בלבד, בלי משקולות ובלי מכשירים. האימונים משלבים תרגילים כמו מתח, שכיבות סמיכה, כפיפות בטן, עמידות ידיים ועוד - ומפתחים כוח פונקציונלי, שליטה בתנועה, גמישות וקואורדינציה. זה מתאים לכל רמות הכושר, ממתחילים לגמרי עד מתקדמים.

מנחה: אלון מדר

מאמן כושר שמתמחה בקליסטניקס ומוביליטי, פיתוח כוח ותנועה חופשית ללא כאב





מוביליטי

מנחה: אלון מדר
האימון מתמקד בשיפור טווחי התנועה, יציבה, שיווי משקל וחיזוק עמוק של השרירים המייצבים - וכל זה בלי כאב, ובלי צורך ברקע קודם.

סדנות

לילדים ולילדות

יוגה לילדים

שיעור יוגה קסום שכולל תרגול תנוחות יוגה, תרגילי נשימה והרפיה באמצעות משחק, סיפור, מוזיקה ודמיון מודרך.
המפגש מחזק את הקשב, התנועה והתחושה הפנימית באווירה כיפית ונעימה.

[גילים 4-3-1 7-5]

ציור יצירתי לילדים

(כיתות ג'-ו')

מנחה: הדסה מרום

חוג ציור יצירתי, משלב למידה חווייתית והתנסות מגוונת. בכל שבועיים נתמקד בחומר שונה - צבעי מים, אקריליק וכו'. דרך התבוננות וטכניקות בסיסיות לעולם הציור נלמד איך לראות באמת ולבטא על הדף.

קורס ערבית מדוברת - מתחילים

מנחה: שי בלאן

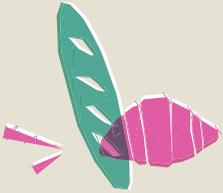
הכשרה מקיפה בלימוד השפה והתרבות הערבית, עם דגש על הבנת היסודות והיכולות המעשיות. במהלך הקורס, נלמד את עקרונות השפה הערבית, נתרגל דיבור, קריאה וכתיבה. הקורס משלב תרגולים מעשיים להטמעת הידע ולשיפור היכולות לתקשר ולהבין את השפה בהקשרים שונים.



קורס צרפתית - מתחילים

מנחה: שולמית גלבוה

מבוא יסודי לשפה הצרפתית, כולל עקרונות הדקדוק הבסיסיים, אוצר מילים שימושי ויכולת דיבור ראשונית. במהלך הקורס, נלמד לקרוא ולכתוב משפטים פשוטים, להבין ביטויים יומיומיים, ולתקשר במצבים בסיסיים. הקורס כולל תרגילים אינטראקטיביים ושיעורים המוקדשים להיכרות עם התרבות הצרפתית, כדי לספק הבנה מעשית של השפה בסביבה נוחה ותומכת.



קורס קולאז'י

מנחה: פטריסיה גלמן

נולדה בפריז ועלתה לארץ, עוסקת שנים רבות באמנות ובעיצוב דקורטיבי לרהיטים בשילוב טכניקות מסורתיות. בעשור האחרון מלמדת קורסים וסדנות בקולאז' ומיקס מדיה שמשלבים סיפורים אישיים עם טכניקות יצירה מגוונות.

בקורס הזה נגלה כיצד לספר סיפור דרך צבעים, חומרים וטכניקות מיוחדות, וניצור אמנות שאין לה חוקים - רק חופש ביטוי נטו. מה מחכה לנו? התנסות חווייתית בקולאז' וציור אבסטרקטי, עבודה עם צבעים, חומרים ממוחזרים ולא שגרתיים, ויצירת שפה ויזואלית אישית על קנבס.



קורס ציור מפחם לצבע

מנחה: גילה גרינפילד

גילה גרינפילד, אמנית פלסטית שעוסקת בציור ובקולאז'. בוגרת ביה"ס הבין-לאומי Cité Création לציורי קיר ריאליסטים על בניינים. בוגרת שנקר (ויטל) במגמת תקשורת חזותית. מנחה סדנאות וקורסים ברישום ובציור מקלאסי עד עכשווי.

בקורס נתנסה בטכניקות שונות ברישום פחם ואקריליק ונפתח חשיבה יצירתית. העבודה במפגשים מתוך התבוננות ישירה, מצילום ומהדמיון. נחוה מרחב של התפתחות, שחרור מתחים וביטוי עצמי.



קורס קומיקס אישי ברשת

מנחה: עידו שפירא

עידו שפירא, אמן קומיקס ובמאי אנימציה בוגר בצלאל. ספריו, המלון הטכנולוגי לבריאות הנפש בים המלח ומחשבות קשות ונוראיות, זכו בפרסי נבון לקומיקס ישראלי.

קורס זה מתמקד בפיתוח שפה אישית ליצירת קומיקס שמיועד לפרסום במרחב הדיגיטלי. המפגשים הראשונים מציגים את יסודות השפה הקומיקסאית - שילוב טקסט ותמונה, קצב קריאה, שפה ויזואלית ואופן בניית רצף סיפור. נלמד כיצד לתרגם חוויות אישיות לפורמט קומיקס, לצד היכרות עם מקורות ההשראה: מסטריפי העיתונים הקלאסיים עד גלגוליהם החדשים באינסטגרם, בפייסבוק, בטיקטוק ובאתרים ייעודיים.

במהלך הקורס נחשף לקשת רחבה של יוצרים - ליאנה פינק, קייט ביתון, שרה אנדרסון, דודו גבע, שקד בשן. בשיעורים האחרונים נדון בדרכים להפצה ולחשיפה ברשת, וכל תלמיד ותלמידה ייצאו עם סדרת קומיקסים אישיים מוכנים לפרסום און ליין.



קורס צילום - Into the shadows

מנחה : מתן בללתי

צלם קולנוע וסדרות זוכה פרסים בין-לאומיים, עם ניסיון רב בצילום פרסומות לקהל ששודרו באירופה ובסופרבול האמריקאי

הקורס מזמין אותנו למסע שבו נלמד לשלוט באמנות הצילום הקולנועי, נעמיק בהבנה של קומפוזיציה ואיך מייצרים שפה ויזואלית ייחודית. נלמד להשתמש בתאורה, בתנועת מצלמה, בעדשות ובאלמנטים נוספים כדי לספר סיפור. מטרת הקורס היא להעשיר את הידע בצילום ולקבל כלים ליצור נראות ייחודית לתוכן שלנו בין אם זה תוכן שיווקי, קליפים, פרסומות, קולנוע או סדרות. פרסומות,

קורס עולם צבעי השמן

מנחה: הדסה מרום

קורס מעמיק ביסודות צבעי השמן בליווי מקצועי, תוך התמקדות בטכניקה ובתהליך. נלמד להתבונן בציור, פרספקטיבה, קומפוזיציה, קווי מתאר והצללות. ניגע בזרמים שונים בעולם הציור - ראליזם, סוראליזם, אקספרסיוניזם וכו'. ניצור על קנווסים בגדלים שונים ונקבל כלים מעשיים לעבודה עצמאית.

קורס פיסול בעץ

מנחה: יסמין גורי

פסלת, יזמית ילידת הנגב, זוכת קרן אמריקה ישראל, פרס אמן מורה של משרד החינוך. בוגרת תואר ראשון מבצלאל, ותואר שני מברוקלין קולג'.
נלמד לבחור עצים מתאימים, לעבוד עם כלי עבודה מסורתיים, לגלף וליצור פרטים מדויקים. תוך כדי נחקור סגנונות וטכניקות שונות ונפתח שפה אמנותית אישית בתהליך ידני ומדיטטיבי. מתאים גם למי שאין לו ניסיון קודם.





סדנת "פנטזיה כמנוע ליצירה"

מנחה: ענת דרימר

במאית ויוצרת תאטרון, כותבת, אמנית ספוקן וורד ומנחת סדנות כתיבה ויצירה.

הרפתקה של כתיבה, השראה ואומץ לב, בדגש על הקשר בין מילים לבימה, ובין חשק ליצירה.

במהלך הסדנה נזמין לעצמנו חופש ותעוזה בעזרת תרגילי כתיבה צורניים ואינטואיטיביים, נשאב השראה מעולם הדימויים המסתורי והפרוע של מרחבי החלום וגם מהמציאות הגלויה שמקיפה אותנו, נשתמש במילים כדי למצוא צורות חדשות דרכן אפשר לזרוח.

בהמשך נתרגל את ביצוע הטקסטים כדי להעניק חופש לדמות הבימתית הגלומה שכבר קיימת בתוכנו, וניתן מקום למה ולמי שאנחנו עכשיו ברגע זה, כדי למצוא ביטוי מעורר, מפתיע ומשחרר בכתיבה, במילים, ובמפגש שלהן עם העולם.

*הסדנה תסתיים במופע של משתתפות ומשתתפי הסדנה.



סדנת אימפרוביזציה

מנחה: עתליה אמיתי

בוגרת תואר ראשון במדעי ההתנהגות ואמנויות ותואר שני בדרמה תרפיה. לימודי אימפרוביזציה בבית ספר למשחק "ניסן נתיב", זכייה במקום הראשון בתחרות האימפרוביזציה לשנת 2013 צוותא, תל־אביב.

סדנת אימפרוביזציה מעניקה כלים של שחרור, ספונטניות, חיבור, של יצירתיות והומור, כמו כן כלים לתקשורת בין אישית שמאפשרים לנו לצאת מהמרחב הנוח והמוכר ולהעז. במסגרת הסדנה נקבל כלים להיות משוחררים, אמיצים, גמישים, חיוביים ויצירתיים. בעבודה אישית וקבוצתית נתרגל וניישם את אומנות האלתור, נשחק המון ובעיקר נעשה המון כיף!

סדנת "על מה כל הדרמה?"

מנחה: נעה וגנר

במאית, כותבת ודרמטורגית, בוגרת LAMDA בלונדון ויוצרת בעלת ניסיון בעבודה עם גופי תאטרון מובילים (RSC, National Theatre). יזמית תרבות, מלווה תהליכים יצירתיים, מרצה בסמינר הקיבוצים ובאוניברסיטת חיפה ומאמינה בכוחה של יצירה לקרב אותנו לעצמנו ולאחר. החיים מלאים בסצנות קטנות -יומיומיות, כואבות, מצחיקות - שמרגע שנביט עליהן בעיניים של בימה, הן הופכות לחומר של יצירה ו של גילוי. בסדנה נלמד להתבונן על עצמנו כעל דמות בסיפור מתפתח, לשחרר מחסומים וביקורת, לפתוח את הלב והדמיון - ולמצוא משמעות, השראה ויצירתיות גם במקומות הפשוטים ביותר. זו הזמנה לצאת להרפתקה אישית וקבוצתית, להשתעשע, לגעת בדרמה שבחיים שלנו - ולגלות איך היא יכולה להפוך למנוע של יצירה.



ליצירת קשר, להרשמה ולפרטים נוספים
סרקו את ה-QR



פעילויות

לנוער

סדנת אנימציה: סטופמושן

מנחה: אביב זיו

במאי ואנימטור שעובד על מגוון סדרות, סרטים ופרסומות אנימציה ישראליות. מרצה לקולנוע ולאנימציה במכללת ספיר.

הסדנה תיקח אותנו לעולם הקסום של אנימציה ושל טכניקת הסטופ-מושן - נלמד איך יוצרים אנימציה כמו בסרטים ובסדרות שאנחנו אוהבים, נראה דוגמאות מגוונות, נקבל הצצה למאחורי הקלעים והכי חשוב - ניצור סרטונים קצרים בעצמנו, בעזרת טלפון, פלסטלינה, צעצועים, בובות ודמיון.



קורס יסודות הקומיקס

מנחה: עידו שפירא

קורס מבוא לעולם הקומיקס, שמיועד לבנות ולבני נוער שרוצים ללמוד לספר סיפורים בדרך יצירתית. התלמידים ייחשפו ליסודות שפת הקומיקס שילוב בין טקסט ותמונה, עבודה עם גריד, פיתוח סגנון ויזואלי אישי ושימוש נכון בקצב וקומפוזיציה.

במפגשים יתנסו המשתתפים במגוון רחב של פורמטים: ממואר גרפי, סיפור בדיוני, פנזין עצמאי, עיתונות קומיקס, וקומיקס מותאם לפרסום ברשת. כל תלמיד ותלמידה יסיימו את הקורס עם תיק עבודות קטן של יצירות מגוונות שיכולות לשמש בסיס להמשך הדרך.



פעילויות להורים

סדנת "יודויים מחופשת הלידה"

נחפש מילים שתשפוכנה אור על הימים והלילות, על הזריחות והשקיעות, הפדיחות, הערפל, על רגעי השפל והחסד בתקופת של חופשת הלידה. נשאב השראה מההווה שלא תמיד מובן לנו, מכמיהות עסיסיות ומתסכולים בוערים, מהאפור הגדול, מהפחדים והחשבונות, וגם מהאחרת הזו שהיא אני. התינוקות שיצטרפו בעצמם יהוו השראה, הפרעה, פליאה, הפוגה קומית ומי יודעת מה עוד.

כנראה שמישהו יפליץ ברגע הכי מרגש?
נשתמש בכתיבה כגשר דרכו אפשר לגשת אל ההווה שלנו, להתמקם בתוכו מחדש ואולי גם לגלות עליו דברים שלא ידענו.

*אין צורך בניסיון כתיבה קודם וגם לא בניסיון אימהות.



סדנת שירי ערש

סדנה לאימהות ולאבות, אליה מוזמנים להגיע יחד עם התינוקות שלהם ולכתוב. בסדנה נשאב השראה מההווה - של כל אחד ואחת מהמשתתפים - הסוער, המצחיק, השברירי ולאט לאט נערבב אותו עם עולם שירי הערש. נחפש יחד את המילים הכי קרובות לנו, כדי להרכיב באמצעותן שיר ערש חדש.

זו סדנה ששואפת לייצר גשר בלתי נראה בצורת שיר ומנגינה, בין מי ומה שאנחנו עכשיו, לבין התינוקות או התינוק שהגיעו לעולם. במהלך הסדנה נכתוב ונלחין שיר ערש מקורי משלנו, ונקליט אותו כדי שנוכל גם להשוויץ בסוף.

ועוד...

סדנת סיפור לילדים

מעגלי אימהות ואבות

פרטים בהמשך!

נהלים

הסדרי תשלום:

התשלום לחוגים מראש
לכל שנת הפעילות

שעות קבלת קהל:

ימי ראשון - חמישי,
בשעות 16:00-09:00

נהלי ביטול והחזר:

- ביטול השתתפות יוחזר עד תאריך 1.4.26 בלבד, אין החזר על שיעורים בודדים
- ביטול השתתפות יתקבל בדוא"ל או בכתב בלבד וייכנס לתוקפו בחודש העוקב
- החזר כספי יינתן עד גובה של 100 ₪
- אין החזר על חוגים שהסתיימו או על חומרים.
- פתיחת חוג תותנה בהרשמה של מינימום משתתפים ומשתתפות.
- להנהלת המרכז שמורה הזכות להפסיק חוג או לאחד קבוצות במהלך השנה וזאת על פי שיקול דעתה.
- מחלה: יותר משבוע בצירוף לאישור רפואי
- טיסה: יותר משבועיים בצירוף כרטיס טיסה

נהלי ביטול והחזר לקורסים וחוגי אמנות:

- חודשיים ראשונים - בהודעה של שבועיים מראש בכתב או בדוא"ל, בניכוי 10% מסכום הקורס והשיעורים שקדמו לביטול
- לאחר חודשיים לא ניתן לבטל את השתתפו
- במקרים חריגים צריך לפנות למזכירות המרכז בדוא"ל Glilotcenter@mail.tel-aviv.gov.il

נהלים נוספים:

- הנהלת המרכז שומרת לעצמה את הזכות לשינויים ושיבוץ מדריכים לפי שיקול דעתה
- ייתכנו שינויים בלוח הפעילויות

הנחות

- הנחות סקטוריאליות
- אין כפל הנחות
- הזכאות להנחה הגבוהה מביניהן
- הנחות תינתנה בהצגת ת"ז בלבד

לאינסטגרם



לקבוצת ווטסאפ



לפייסבוק



לטיקטוק



073-3842173



052-4369006